

CONSAPEVOL **M**ENTE

CORSO DI APPRENDIMENTO E FORMAZIONE RIVOLTO AI GIOVANI Articolato in 10 moduli di 4 ore, per complessive 40 ore

*La consapevolezza delle proprie potenzialità serve
a migliorarsi, nella vita e nel lavoro*

La conoscenza di sé stessi è fondamentale per mettere a frutto le proprie attitudini e impostare scelte di vita e di lavoro appropriate. Obiettivo del corso è fornire gli strumenti utili a conoscere e far emergere le proprie potenzialità, in funzione dei rapporti relazionali e professionali. Allo scopo vengono impartiti gli insegnamenti necessari ad affrontare le sfide del mondo del lavoro e le sue dinamiche e a supportare i giovani nel delicato passaggio dalla scuola alle professioni. Il corso, nella sua impostazione teorica e pratica utilizza tecniche e metodi di indagine ampiamente sperimentati ed efficaci. I docenti, di provata competenza in ambito formativo, provengono dal mondo della scuola e del lavoro e portano in aula le esperienze maturate in contesti aziendali di successo, espressione di variegati settori merceologici.

A CHI SI RIVOLGE

Il corso di formazione è indirizzato a:

- persone che si apprestano a entrare nel mondo del lavoro
- giovani disoccupati e inoccupati alla ricerca di nuovi impieghi

DURATA

Il Corso è articolato in 10 moduli, di 4 ore ciascuno per un totale complessivo di 40 ore, distribuite su due settimane e prevede:

- 9 giornate di formazione d'aula interattiva (36 ore)
- 1 giornata di esercitazioni pratiche/laboratorio, con test di valutazione (4 ore)
- sono previste testimonianze di esponenti del mondo economico

CONTENUTI

Il corso si caratterizza per due macro aree tematiche, l'una psicologica, l'altra tecnica, che riguardano:

- *profilo personale e psico-attitudinale;*

➤ *disciplina del mercato del lavoro.*

La prima, riguarda l'ambito dell'analisi delle caratteristiche della propria personalità. Mediante un percorso interattivo e l'utilizzo di questionari di autovalutazione, i docenti arriveranno a definire il profilo personale e relazionale di ogni partecipante, individuandone punti di forza, punti di debolezza, propensioni e vocazioni attitudinali. La seconda, riferita a conoscenze di elementi di base di economia, della struttura del mercato del lavoro, della normativa che ne disciplina i rapporti, degli aspetti giuridico-contrattuali e della sicurezza sul posto di lavoro.

ARGOMENTI DEI MODULI

1° e 2° MODULO. Bilancio e analisi delle competenze personali e relazionali (conoscenze, capacità, comportamenti), soft skills, valori, motivazioni - feeling e potenzialità professionali.

3° e 4° MODULO. Strumenti di comunicazione. Il self marketing.

5° MODULO. Psicologia della consapevolezza.

6° MODULO. Economia di base - Ordinamenti politici, istituzionali.

7° MODULO. Diritto e Legislazione del Lavoro.

8° MODULO. Contrattualistica del lavoro.

9° MODULO. La sicurezza sul posto di lavoro.

10° MODULO. Esercitazioni/Laboratorio.

DOCENTI

Il corso si avvale delle competenze di vari docenti, esperti della formazione, provenienti dal mondo del lavoro, della scuola e delle libere professioni.

ATTESTATO DI FREQUENZA

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di frequenza solo ed esclusivamente a chi avrà partecipato con profitto ad almeno il 70% delle ore di lezione.

COSTO

La partecipazione al corso, richiede l'iscrizione all'Associazione di Promozione Sociale Unire Meda, pari a 80,00 euro.

LUOGO E PERIODO

Il corso, della durata di due settimane, si svolgerà nella Sala Convegni di BCC Barlassina, Filiale di Meda, Via Indipendenza 124, Meda (MB), da lunedì a venerdì, dalle 9,00 alle 13,00. La I edizione inizierà il 19 novembre e terminerà il 30 novembre 2018.